

GUIDE DES SPORTS 2023/2024

COMPÉTITION

LOISIR

BIEN-ÊTRE

SPORT SANTÉ



INTERSPORT®

BONNEUIL SUR MARNE

11 Avenue des Roses
ZAC des Petits Carrés ux
94380 Bonneuil-sur-Marne
01 88 15 00 00

Ouvert tous les jours 10h-20h
et 10h - 19h30 le dimanche

Votre partenaire sport

Toute l'année **20%***
de remise pour les
adhérents VGA

*hors réplis, gros matériel et d'électronique / 15% sur le vélo



Façade du Roy

Applicateur Exclusif VERTIKAL®

Tous types de **ravalements**

Devis gratuit - Garantie décennale - Charte qualité

01 55 97 21 70

Façade du Roy notée par EldoTravo ★★★★★

facadeduroy@gmail.com

81 bis, avenue Carnot - 94100 SAINT MAUR DES FOSSES

VERTIKAL®
REVÈTEMENTS DE FAÇADES

Nos coordonnées



VGA Saint-Maur Omnisports

8 avenue du Nord
94100 Saint-Maur

Horaires d'ouverture au public



Lundi 14h00 - 17h30
Mercredi 14h00 - 17h30
Vendredi 09h00 - 12h30
Samedi 09h00 - 12h30

Contact



secretariat@vga-fr.org
01 48 83 44 24



Suivez-nous sur les réseaux !



www.vga-fr.org

La VGA Saint-Maur est une association sportive (loi du 1er juillet 1901) reconnue d'utilité publique, membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports, subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés, par le Conseil Départemental du Val-de-Marne, par le Conseil Régional Ile-de-France et par l'Agence Nationale du Sport (ANS).

Petits fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur-mesure



01 84 04 03 60

9 Passage Dartois Bidot
94100 Saint-Maur-des-Fossés

petits-fils.com

Allianz 

UBA-JOLIVET

2 MOIS GRATUITS
SUR VOTRE
GARANTIE DES
ACCIDENTS DE LA
VIE




10% SUR VOTRE
ASSURANCE AUTO



**VOTRE ASSUREUR LOCAL ET RESPONSABLE
VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS !**

Tél : 01.48.83.00.52

@ : ubajolivet.stmaur@allianz.fr

 [allianz_ubajolivet_saintmaur](https://www.instagram.com/allianz_ubajolivet_saintmaur)

 [allianz_ubajolivet_stmaur](https://www.facebook.com/allianz_ubajolivet_stmaur)

Le mot du Président



Au cours de la saison écoulée, notre club, 4ème club omnisports de France, qui fêtera ses 105 ans en 2024 est heureux d'avoir pleinement retrouvé le lien fort qui l'unit à ses 9600 adhérents pratiquant tout au long de l'année plus de 80 activités sportives.

Les compétiteurs individuels de nos sections ont obtenu de nombreux titres et podiums nationaux, européens et mondiaux. De multiples équipes ont progressé pour accéder à des niveaux supérieurs.

Ces résultats doivent beaucoup aux 220 salariés dispensant des enseignements de qualité qui participent à l'évolution sportive de chacun sans oublier de remercier les 600 bénévoles qui animent au quotidien les sections de notre club.

Le sport pour tous est demeuré une de nos préoccupations fondamentales, qu'il s'agisse de l'éveil sportif des jeunes enfants à la section ÉPIS, de la découverte de sports spécifiques, d'activités de détente ou de la pratique du « Handisport ». Notre « Maison Sport Santé » a continué d'accueillir des adhérents venus sur ordonnance médicale entretenir et améliorer leur santé ainsi que leur bien-être.

Une nouvelle saison s'ouvre maintenant à nous tous, sportifs, parents, encadrants, bénévoles.

Et cette nouvelle saison sera particulière.

Elle connaîtra l'apothéose de l'effort - mais aussi du plaisir - du sport car nous allons tous vibrer pour nos championnes et champions à l'occasion des JOP PARIS 2024.

Nos sportifs de haut niveau concourent déjà aux épreuves qualificatives et notre club, dont sept athlètes ont disputé les JO TOKYO 2022, sera sans doute encore bien représenté dans de multiples disciplines lors des JOP de Paris 2024.

Tous, sportifs, parents, encadrants, bénévoles, nous leur prodiguerons alors nos encouragements comme au quotidien nous encourageons et aidons chacun de nos adhérents dans son parcours sportif pour qu'il se dise :

JE ME SENS BIEN,

JE ME SENS FORT,

JE ME SENS SPORT AVEC LA VGA SAINT-MAUR !

Jean-François BEDU, Président de la VGA Saint-Maur

**SAFTI**
SAINT-MAUR

**PARTENAIRE
OFFICIEL BRONZE**

10%

**DES HONORAIRES DE VENTE REVERSÉS
À LA SECTION DE VOTRE CHOIX !!
SI VOUS FAITES APPEL À UN AGENT SAFTI
CONVENTIONNÉ AVEC LA VGA POUR LA VENTE DE
VOTRE BIEN**

**aby
SPORT**

MAGASIN DE SPORT

38 bis, Avenue du Bac - 94210 La Varenne St-Hilaire



-10%*
pour les adhérents
de la VGA

*hors salaires et promotions

Ouvert du mardi au vendredi de 10h00/12h30 - 15h00/19h30
Samedis de 10h00/13h00 - 14h30/19h30, Dimanche de 10h00/13h00

En boutique ou sur internet : www.abysport.com
venez découvrir tous nos articles !



Nul n'est censé vous ignorer

**PARTENAIRE
BRONZE
DE LA
VGA SAINT-MAUR**

SM BUREAUTIQUE

**Vente - Location - Sav
Photocopieurs - Fax
Imprimantes
Imprimantes 3D
Consommables**

à Saint-Maur-des-Fossés

**Contactez-nous au
01 55 96 18 18**

**contact@sm-bureautique.fr
www.smbureautique.com**

Flo
Gourmandises

ARTISAN BOULANGER - PÂTISSIER - TRAITEUR

Boileau Florence

7 avenue du Bel Air
94100 Saint Maur des Fossés
Tél : 01.48.89.38.27 // fax : 09.89.04.84.28
Notre site : www.flo-gourmandises.com

Sommaire

Le Conseil d'Administration	8	Sport Handicap	44
Les chiffres clés	9	Sport Santé	45-46
Le sport haut niveau individuel	10	Sports d'Eau	47
JOP Paris 2024	11	<i>Nagez Forme Santé</i>	47
Les équipes premières	12	<i>Nagez Forme Bien-Être</i>	48
À partir de quel âge débiter	14	<i>Bébés nageurs</i>	49
Le certificat médical	15	<i>École des Sports d'Eau</i>	49
Les aides et la cotisation	16-17	<i>Natation course</i>	50
Une saison extraordinaire	18	<i>Natation artistique</i>	50
Aïkido et Iaïdo (École Nocquet)	19	<i>Plongeon</i>	51
Aïkido École Tamura	20	<i>Water-Polo</i>	51
Athlétisme / Marche nordique	21	Tai Chi Chuan / Qi Gong / Pilates	52
Badminton	22	Tennis	53
Basket	23	Tennis de table	54
Boules parisiennes	24	Voile / Paddle	55
Boxe anglaise / Cardioboxe	25	Volley	56
Boxe thai / Muay Thai	26	Yoga (Hatha-Kids-Vinyasa)	57
Danse	27	Les stages de vacances	58
ÉPIS	28		
Escrime	29		
Football féminin	30		
Football masculin	31		
Golf	32		
Gymnastique	33		
Gymnastique rythmique	34		
Haltérophilie	35		
Judo	36		
Karaté	37		
Multisport Bien-Être	38		
Musculation	39		
Pentathlon moderne	40		
Pétanque	41		
Randonnée	42		
Rugby	43		

kangourou kids

Garde d'enfants à domicile

SAINT-MAUR / LA VARENNE

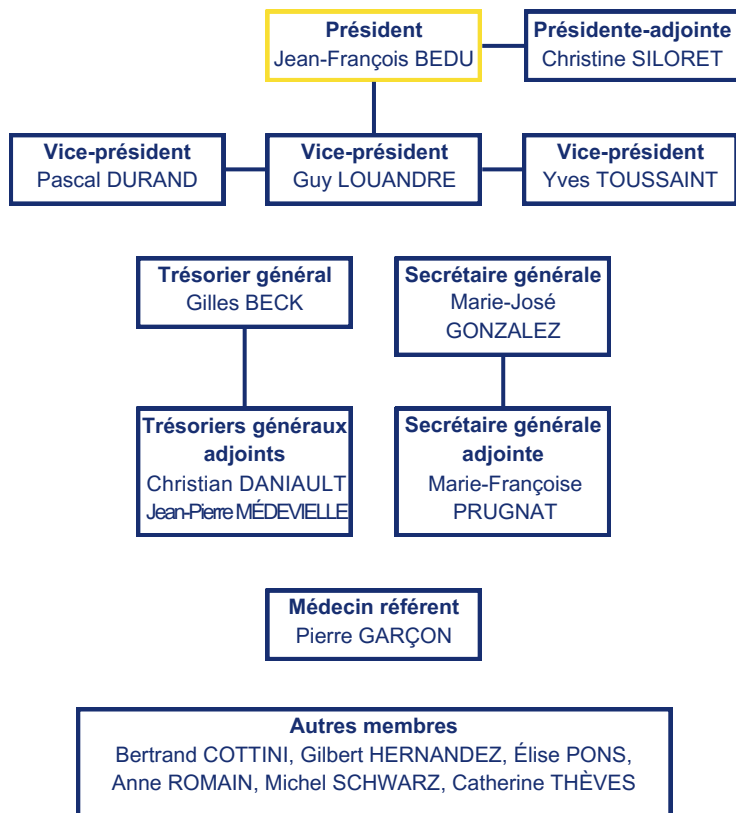
Partenaire de la VGA Saint-Maur

50% de remise
sur les frais d'adhésion à Kangourou Kids

01 41 95 83 65
kangouroukids.fr

Le Conseil d'Administration

La VGA Saint-Maur est dirigée par un Conseil d'Administration dont les membres sont tous bénévoles et élus lors de l'assemblée générale annuelle.



Les chiffres clés

Saison 2022/2023



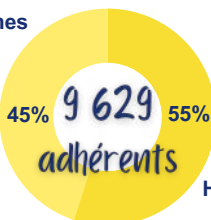
20 infrastructures sportives mises à disposition par la Ville et des possibilités d'exporter les pratiques sportives

37 000 Heures/an d'activités sportives

Comprennent les heures d'entraînement et de compétition



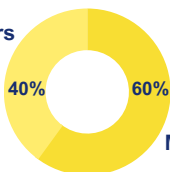
Femmes



Hommes

+6% par rapport à 2021/2022

Majeurs



Mineurs

36 sections

80 disciplines

250 salariés



600 bénévoles

(190 bénévoles dirigeants)

Le sport haut niveau individuel



Nos 30 sportifs haut niveau (SHN) classés sur les listes ministérielles.

CATEGORIE	SECTION	NOM PRENOM
Elite	ESCRIME	CANNONE Romain
Elite	HALTEROPHILIE	KINGUE MATAM Bernardin Ledoux
Elite	HALTEROPHILIE	TCHAKOUNTE Dora
Elite	HALTEROPHILIE	RIGAUD Garance
Elite	PENTATHLON	BELAUD Valentin
Elite	PLONGEON	JANDARD Alexis
Senior	PLONGEON	GILLET Jade
Senior	PLONGEON	GILLET Naïs
Senior	PENTATHLON	FLEUROT Ugo
Reconversion	HALTEROPHILIE	MICHEL Anaïs
Relève	PENTATHLON	BORIES Léo
Relève	BADMINTON	GAUDIN Yanis
Relève	PENTATHLON	LAVILLAT Diego
Relève	BADMINTON	ROY Enogat
Relève	BADMINTON	TATRANOV Anna
Relève	BADMINTON	CATTOEN Maël
Relève	BADMINTON	VERCELOT Émilie
Collectifs nationaux	PLONGEON	BALLIN Lilou
Collectifs nationaux	VOLLEY-BALL	DUFOURT Julie
Collectifs nationaux	VOLLEY-BALL	RICHARD CHAPOUILLY Anthony
Espoirs	BADMINTON	RAFFIN Marjolène
Espoirs	BADMINTON	RAFFIN Jeanne
Espoirs	PENTATHLON	ARENS Jules
Espoirs	PENTATHLON	BOZZI Lou
Espoirs	PENTATHLON	DUMORTIER Mathieu
Espoirs	PENTATHLON	FADEEV Alexandre
Espoirs	PENTATHLON	FADEEV Dimitri
Espoirs	PENTATHLON	GELLON Quentin
Espoirs	PENTATHLON	IMACHE Kheireddine
Espoirs	PENTATHLON	SIMEON BEUILLE Pia
Espoirs	ATHLETISME	VARELA Edmilson

2024, l'année des Jeux Olympiques et pas n'importe lesquels ; les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Pour rappel, lors de Tokyo 2020, 7 athlètes de la VGA Saint-Maur avaient participé. Pour cette nouvelle édition, 10 athlètes de notre club sont pressentis pour concourir dans la capitale française.



Romain CANNONE

Escrime

Champion Olympique à Tokyo
Double Champion du Monde (2022)
Bronze aux Championnats du Monde (2023)



Bernardin MATAM

Haltérophilie

Double Champion d'Europe (2017-2019)
9ème aux Championnats du Monde (2019)



Garance RIGAUD

Haltérophilie

4ème (2023) et 6ème (2022)
aux Championnats d'Europe



Dora TCHAKOUNTÉ

Haltérophilie

4ème à Tokyo
Bronze aux Championnats d'Europe (2021)



Valentin BELAUD

Pentathlon

7ème aux Championnats d'Europe (2023)
7ème au Championnats du Monde (2023)



Léo BORIES

Pentathlon

12ème en Coupe du Monde (2023)
5ème au Championnats du Monde relais mixte (2023)



Ugo FLEUROT

Pentathlon

6ème en Coupe du Monde (2023)
14ème aux Jeux Européens (2023)



Jade GILLET

Plongeon

Vice-Championne du Monde en Team Event (2022)
8ème aux Championnats du Monde haut-vol synchronisé mixte (2022)



Naïs GILLET

Plongeon

6ème aux Championnats d'Europe par équipe mixte (2022)
9ème aux Championnats d'Europe tremplin 1m (2019)



Alexis JANDARD

Plongeon

Bronze aux Championnats du Monde tremplin 3m (2023)
Vice-Champion d'Europe tremplin 1m (2023)

Les équipes premières

Durant la saison 2023-2024, la VGA Saint-Maur comptera environ 20 équipes premières dont la majorité évoluent en championnat de France, dans 12 disciplines sportives.

SPORT	NIVEAU	FEDERATION
ATHLETISME	N2D	FFA
BADMINTON	TOP 12 (équipe 1)	FFBad
	N3 (équipe 2)	
BASKET	N3 masculins	FFBB
	Pré-nationales féminines	
ESCRIME	N1 Epée masculine	FFE
	N1 Epée féminine	
FOOT MASCULIN	R2	FFF
FOOT FEMININ	DH	FFF
GYMNASIQUE	DN1 masculins	FFG
	DN2 féminines	
HALTEROPHILIE	TOP 9 masculins	FFHM
	TOP 9 féminines	
NATATION SYNCHRONISEE	Nationale	FFN
RUGBY	Régionale 1	FFR
TENNIS DE TABLE	N3 masculins	FFTT
	N3 féminines	
VOLLEY-BALL	N2 masculins	FFVB
	N3 féminines	
WATER-POLO	N2 masculins	FFN



S'inscrire à nos activités physiques et sportives

Inscription en ligne



À partir de quel âge débiter ?

SPORT	AGE
SPORT HANDICAP	Tout âge
BEBES NAGEURS	4 mois
DANSE	3 ans
RUGBY	
FOOTBALL MASCULIN	
JARDIN AQUATIQUE EPIS	4 ans
ESCRIME	
GR	
GYMNASTIQUE	
JUDO	
TENNIS	
TENNIS DE TABLE	
AÏKIDO TAMURA	5 ans
BASKET	
MULTISPORTS EPIS	
NATATION	5 ans 1/2
KARATE	
ATHLETISME	6 ans
FOOTBALL FEMININ	
NATATION ARTISTIQUE	
PLONGEON	
VOLLEY-BALL	
YOGA	
BADMINTON	7 ans
VOILE / PADDLE	
BOXE ANGLAISE	
BOXE THAÏ / MUAY THAÏ	8 ans
PENTATHLON	
WATER-POLO	

HALTEROPHILIE/MUSCULATION	11 ans
AÏKIDO NOCQUET/AÏDO	14 ans
GOLF	Majeurs (enfants sous conditions)
NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE	
NAGEZ FORME SANTE	
BOULES PARISIENNES	Majeurs
MARCHE NORDIQUE	
MULTISPORTS BIEN-ÊTRE	
PETANQUE	
RANDONNEE	
SPORT SANTE	
TAÏ CHI / QI GONG / PILATES	



Un certificat médical est-il obligatoire pour faire du sport ?

SI L'ADHÉRENT EST MINEUR

L'obligation de fournir un certificat médical dépend de la discipline pratiquée.

Disciplines sportives à contraintes particulières (boxe anglaise, boxe thaï, karaté, rugby).

Dans ce cas, vous devez fournir un certificat médical daté de moins d'1 an au jour de la demande de la licence. Le certificat doit attester de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concernée.

Autres disciplines sportives

Vous devez remplir un questionnaire de santé avec l'aide de vos parents. Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence :

Si vous avez répondu « non » à toutes les questions : attestation de renseignement du questionnaire

Si vous avez répondu « oui » à au moins une question : certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concernée. Le certificat doit dater de moins de 6 mois au jour de la demande de licence.

SI L'ADHÉRENT EST MAJEUR

Selon le sport pratiqué, un certificat médical peut vous être demandé. Le certificat doit attester de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée en compétition.

Renseignez-vous auprès de votre section ou de votre fédération.

Les aides financières à l'inscription

Ces aides ne sont distribuées qu'après l'inscription définitive de l'adhérent (l'échange de chèque se fera ensuite) et sur présentation de justificatifs (copies du justificatif d'inscription 2023/2024, attestation de paiement CAF d'août 2023 et justificatif de domicile).



Pass'Sport
50 €



Coupon d'aide
à la pratique sportive
60 €



Chèque Tous en club
50 €



Forfait Loisirs Jeunes
de 50 € à 70 €



Forfait 3 F
50 €



Pass Septodont



CPAM 94

Sport sur ordonnance
Montant variable

Des aides au financement d'une pratique d'activité physique et sportive sont proposées par certaines mutuelles dans le cadre du Sport sur Ordonnance. Consultez la liste des mutuelles concernées et les offres de soutien financier sur notre site internet : <https://www.vga-fr.org/sport-sante/>

Retrouvez les bénéficiaires et les modalités d'obtention sur notre site internet

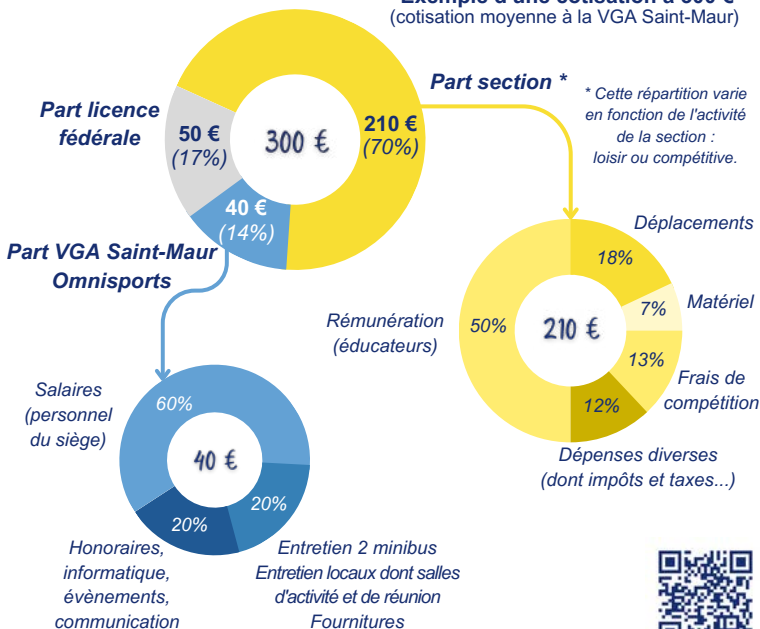
<https://www.vga-fr.org/aides-financieres/>



Comprendre votre cotisation

La cotisation est une somme d'argent versée annuellement par les adhérents d'une association pour participer à son fonctionnement.

Exemple d'une cotisation à 300 €
(cotisation moyenne à la VGA Saint-Maur)



COMMENT RÉGLER VOTRE COTISATION ?

Par carte bleue en ligne (majorité des sections)
Par chèque(s)
En espèces
Par chèques vacances ANCV
Par coupons sport ANCV

PRATIQUE MULTI-ACTIVITÉS ↑

Remboursement de 40 € (montant de la part VGA Omnisports) pour l'inscription d'un même adhérent à au moins 2 sections (sur demande sur le site internet)


Une saison extraordinaire !




Aïkido Nocquet et Iaido



LIEN DE PRATIQUE

 Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Sépard
La Varenne

CONTACT

 Jacques GUÉRIN 06 62 88 56 94
Emmanuel FLEURY 06 07 17 15 73

COMPOSITION DU BUREAU

Président Jacques GUÉRIN
Vice-président Emmanuel FLEURY
Trésorier Jean-Marc BERTHIER
Secrétaire Aïkido Sylvie DAUDIN
Secrétaire Iaido Mireille MUR

DATE DE REPRISE

Iaido à partir du lundi 4 septembre 2023
Aïkido à partir du mercredi 6 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

1 keikogi (kimono), sandales

PROFESSEURS

Jacques GUÉRIN 4° Dan de Iaido et d'Aïkido BEES1
Emmanuel FLEURY 2° Dan Aïkido BF
Dominique THOMAS-NOËL 1° Dan Aïkido BF


**LE IAÏDO EST UN ART MARTIAL JAPONAIS QUI
ENSEIGNE LE MANIEMENT DU SABRE, TRÈS
COMPLÉMENTAIRE À LA PRATIQUE DE
L'AÏKIDO.**

À PARTIR DE 14 ANS



vgaikidonocquet@gmail.com



[www.vga-fr.org/sections/
aikido-nocquet-iaido/](http://www.vga-fr.org/sections/aikido-nocquet-iaido/)


JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	20h00 – 21h30	Iaido (sabre japonais)
Mercredi	20h00 – 21h30	Aïkido Tous niveaux
Vendredi	20h00 – 21h30	Aïkido Tous niveaux

Inscription papier
Formulaire disponible sur demande par email


Aïkido école Tamura



LIEU DE PRATIQUE

 Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Sémard
La Varenne

CONTACT

 Sylvie JOANNES 06 98 09 17 29

COMPOSITION DU BUREAU

Président Arnaud DUBOISSET
Vice-Président Alain WERDENSCHLAG
Trésorier Jérôme LALARDIE
Secrétaire Saïd JABRANE
Secrétaire-adjointe Sylvie JOANNES

À PARTIR DE 5 ANS



aikido.vga@gmail.com



www.vga-fr.org/sections/aikido-tamura/

DATE DE REPRISE

À partir du samedi 9 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

1 keikogi (kimono ; possibilité d'en acheter un au club), sandales

PROFESSEURS

Jean-Claude JOANNES 7ème Dan BEES2
Yvon GROSSET 3ème Dan BEES1
Saïd JABRANE 1er Dan Brevet Fédéral

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mardi	19h30 – 20h30 20h30 – 22h00	DO KI AI Adultes + ados
Mercredi	15h30 – 16h30 16h30 – 17h30 17h30 – 19h00	5 – 10 ans 11 – 13 ans Ados 14 et +
Jeudi	19h30 – 20h30 20h30 – 22h00	DO KI AI Adultes + ados
Samedi	15h30 – 16h30 16h30 – 17h30 17h30 – 19h00	5 – 10 ans 11 – 17 ans Adultes + ados


Inscription en ligne



Athlétisme / Marche nordique



LIEU DE PRATIQUE

 **Stade Chéron**
2 bis avenue de Neptune
Saint-Maur

CONTACT

 **Pascal BRAULT** 06 15 69 13 71

© JC Mantey

COMPOSITION DU BUREAU

Président Pascal BRAULT
Trésorier François PIQUARD
Secrétaire Jean-Paul BRUGIRARD

À PARTIR DE 6 ANS



athletisme@vga-fr.org



vgaathle.wixsite.com/saintmaurathle

DATE DE REPRISE

Pour tous à partir du dimanche 3 septembre 2023

Pour les groupes compétition à partir du lundi 21 août 2023

PLANNING GROUPES COMPÉTITIONS

TOUS LES JOURS DU LUNDI AU DIMANCHE

VOIR LE SITE INTERNET

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mardi	09h30 – 11h30 19h00 – 20h30 19h15 – 20h45	Marche Nordique Marche Nordique Running et Running Forme
Mercredi	16h30 – 18h00 17h30 – 19h00 18h00 – 19h45	Éveils (2015-2017) Poussins (2013-2014) Benj/Min (2009-2012)
Jeudi	19h00 – 20h30 19h15 – 20h45	Marche Nordique Running et Running Forme
Vendredi	17h30 – 19h00 18h00 – 19h45	Poussins (2013-2014) Benj/Min (2009-2012)
Dimanche	09h30 – 11h30 10h00 – 12h00	Marche Nordique Running



Badminton



LIEU DE PRATIQUE

 Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Sémar
Gymnase d'Arsonval
Impasse Vernier

Pour la 1ère fois

BADMINTON
**CHAMPIONNAT
DE FRANCE**
TOP 12
en 2013/2014!

COMPOSITION DU BUREAU

Président Stéphane MASSÉ
Vice-Présidente Elodie BOUHIER
Trésorière Annie GUIONNET
Secrétaire Patricia BASNIER

À PARTIR DE 7 ANS

@
badminton@vga-fr.org


badminton.stellasportsaintmaur.fr

PLANNING ET DATE DE REPRISE

Planning complet disponible sur le site internet

Jeu libre toute l'année

Reprise des entraînements à partir du
lundi 4 septembre 2023

DES CRÉNEAUX POUR TOUS

- Tout public (jeu libre)
- Jeunes Initiation
- Jeunes Intermédiaire
- Jeunes Compétiteurs
- Adultes Débutants
- Adultes et loisirs Confirmés
- Adultes Compétiteurs
- Élite
- Public en situation de handicap mental

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h00 – 20h00	Jeunes init?/ interméd 2007 - 2011
Mercredi	17h00 – 18h30 18h30 – 20h00	2015 et après 2013 - 2014
Vendredi	18h00 – 20h00	Jeunes init?/ interméd 2006 - 2012
Samedi	12h00 – 13h45	Jeunes Loisir 2009 - 2014
Dimanche	10h00 – 12h00	Jeunes Loisir 2007 - 2015

PLANNING JEUNES ↗

Inscription en ligne



Basket



LIEUX DE PRATIQUES

 Salle Paté
30 av. Pierre Brossolette
Saint-Maur
+ Brossolette, Albert Noël et Corneilles

CONTACT

 Club-house 09 53 36 68 23
uniquement lors des permanences.
Ne pas laisser de message !

COMPOSITION DU BUREAU

Président Luc BARNAY
Trésorier Guy LAHMY
Correspondante Joëlle EUGÉNIE

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 4 septembre 2023

INSCRIPTION EN 2 ÉTAPES

- 1) Préinscription en ligne
- 2) Demande de e-licence via lien FFBB (après validation de l'inscription VGA)

LA VGA BASKET EN 2022/2023 :

- 580 adhérents répartis en 32 équipes
- 6 équipes séniors dont les équipes 1ères évoluent en Championnat de France Nationale 3 pour les masculins et en Pré-Nationale pour les féminines
- 25 équipes jeunes dont 5 jouent en championnat régional (2 évolueront en région Élite la saison prochaine)
- 1 groupe Loisir

À PARTIR DE 5 ANS



basket@vga-fr.org



www.vga-basket.com

PLANNING COMPLET DISPONIBLE

SUR LE SITE INTERNET

VOUS N'AUREZ PAS LE CHOIX DES

CRÉNEAUX. CE SONT LES COACHS

QUI DÉFINISSENT LES GROUPES EN

FONCTION DU NIVEAU DE JEU.

La VGA Basket a obtenu en 2023 :


- Le label mini-basket pour les enfants à partir de 5 ans
- Le trophée du meilleur club jeunes du département

Inscription en ligne



Boules Parisiennes

LIEU DE PRATIQUE

 Place des Marronniers
Saint-Maur

CONTACT

 Réjane GROMIL 06 27 35 03 94

COMPOSITION DU BUREAU

Président Rolland JOUANNY
Vice-Président Jean LEFEBVRE
Resp. sportif Christophe CHAUVEAU
Trésorière Réjane GROMIL
Secrétaire Serge RUFIE

PUBLIC MAJEUR


secretariat@vga-fr.org


[www.vga-fr.org/sections/
boules-parisiennes/](http://www.vga-fr.org/sections/boules-parisiennes/)

DATE DE REPRISE

Fonctionne toute l'année

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Tous les jours	Après-midi	Tous niveaux

PRÉSENTATION

Créé au XIXe siècle, ce jeu a été classé en 2016, à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel en France.

On y joue en deux équipes et la partie se gagne en 15 points.

Chaque joueur possède 3 boules. Les boules sont roulées et jamais lancées. L'envoi peut être direct ou utiliser les berges.


Le but est de lancer une boule à moins d'un mètre du cochonnet sous peine d'être éliminé.

Il est également possible de lancer une boule pour éloigner une boule adverse du cochonnet.

Inscription papier
Formulaire
disponible sur
demande par email

Boxe anglaise - Cardio-boxe

LIEU DE PRATIQUE

 **Stade des Corneilles**
47 bd des Corneilles
Saint-Maur

CONTACT

 **VGA Saint-Maur** 01 48 83 44 24
Omnisports

COMPOSITION DU BUREAU

Président Emmanuel FLEURY
Vice-Président Guy LOUANDRE

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 4 septembre 2023

À PARTIR DE 7 ANS



boxeanglaise@vga-fr.org



[www.vga-fr.org/sections/
boxe-anglaise/](http://www.vga-fr.org/sections/boxe-anglaise/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h00 – 19h30 20h00 – 21h30	Boxe amateurs Loisir séniors
Mardi	18h00 – 19h30 20h00 – 21h30	Loisir ados (lycéens) Boxe féminine
Mercredi	14h30 – 16h00 16h00 – 17h30 18h00 – 19h30 20h00 – 21h30	Boxe éduc 7-11 ans Boxe éduc collégiens Boxe amateurs Loisirs séniors
Jeudi	18h00 – 19h30 20h00 – 21h30	Loisir ados (lycéens) Boxe féminine
Vendredi	18h00 – 19h30 20h00 – 21h30	Boxe amateurs Loisirs séniors
Samedi	10h00 – 11h30 11h30 – 13h00 16h30 – 18h00	Cardio-boxe (avancées) Cardio-boxe (débutantes) Boxe santé

BOXE ÉDUCATIVE

BOXE LOISIR

BOXE AMATEUR

BOXE FÉMININE

CARDIO-BOXE

NEW

BOXE SANTÉ


Inscription en ligne



Boxe Thaï / Muay Thaï



LIEU DE PRATIQUE

 Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Sémard
La Varenne

CONTACT

 Club-house 01 48 83 83 28

COMPOSITION DU BUREAU

Président Ali FAREH

Directeur technique Patrice NEBOUT

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 11 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

Short de Muay thaï obligatoire

Gants de boxe 12 OZ mini

Protège-tibia-pieds

(possibilité d'en acheter au club)

À PARTIR DE 8 ANS



boxethai@vga-fr.org



www.muaythai94.com

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h00 – 19h00 19h30 – 21h30	8-11 ans + 15 ans
Mercredi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	12-14 ans + 15 ans
Vendredi	17h30 – 19h30 18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	Muscu (+15 ans) 12-14 ans + 15 ans

Inscription en ligne





Danse - Fitness

LIEUX DE PRATIQUE

- Centre Sportif Gilbert Noël
- Centre Sportif Arromanches
- Centre Sportif Brossolette

COMPOSITION DU BUREAU

Co-Présidentes

Marie-José GONZALEZ

Marie-Françoise PRUGNAT

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 11 septembre 2023

TENUE

Tenue libre, chaussons de danse / baskets, serviette

À PARTIR DE 3 ANS



danse@vga-fr.org



www.vga-fr.org/sections/danse/



JOURS	DISCIPLINES
Du lundi au samedi	ENFANTS ET ADOS Éveil, Initiation, Danse Classique, Danse Rythmique, Hip Hop, K-Pop (nouveau) , Modern Jazz, Street Jazz, Zumba, Fitness
	ADULTES Contemporain (nouveau) , Hip Hop, K-Pop (nouveau) , Zumba, Strong Abdos-fessiers, Remise en forme, Fitness séniors (nouveau) , Stretching



E.P.I.S. Education Physique et Initiation Sportive

LIEU DE PRATIQUE

📍 **Stade Chéron**
32 av. Pierre Brossolette
Saint-Maur

CONTACT

📞 **Secrétariat**

01 48 85 69 17

© JC Mantey

COMPOSITION DU BUREAU

Président Jean-Pierre MÉDEVIELLE
Vice-Président Patrice DESBORDES
Trésorière Anne ROMAIN
Secrétaire Jean-Marc DUVAL

DATE DE REPRISE

Multisports mercredi 6 septembre 2023
Piscine lundi 11 septembre 2023

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
PISCINE BROSSOLETTE		
Lundi	17h00 (jardin aquatique) 17h45	Enfants (4 ans)
Mardi	17h00 / 17h45 / 18h30	Enfants (4 ans)
	19h15 (aquaphobes)	Adultes
Mercredi	9h15 / 16h15 / 17h / 17h45	Enfants (4 ans)
	17h00 / 17h45 / 18h30	Ados Prépa-bac
	8h15	Adultes
Jeudi	17h	Enfants (4 ans)
Vendredi	17h (JA) / 17h45 (JA) / 18h30	Enfants (4 ans)
Samedi et dimanche	8h15	Enfants (4 ans)

À PARTIR DE 4 ANS

(4 ans pour le jardin aquatique
5 ans révolus pour le multisports)



epis@vga-fr.org



www.vga-epis.com

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
MULTISPORTS AU STADE CHÉRON (2 formules possibles : Mer+Dim ou Sam+Dim)		
Mercredi	14h00 – 16h00	Enfants (5 ans révolus à 12 ans)
Samedi	10h00 – 12h00	
Dimanche	10h00 – 12h00	
PISCINE CANETON		
Mercredi	11h00	Enfants (5 ans)
	20h00 21h00	Adultes
Vendredi	17h15	Enfants (5 ans)

Inscription en ligne



Esgrime



LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Brossolette
51 av. Pierre Brossolette
Saint-Maur

© JC Mantey

COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Murielle GUILLEMIN
Tésorier Corentin SOUBIGOU
Secrétaires Christine CARDIN
et Marie-Pierre GÉRARD

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 11 septembre 2023

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	17h30 – 18h30	M11
	18h30 – 19h30	M13
	18h30 – 20h00	Prépa physique
	19h30 – 21h30	M17 à vétérans
Mardi	17h30 – 18h30	M11
	18h30 – 19h30	M13
Mercredi	13h30 – 14h30	Éveil esgrime
	14h30 – 15h30	M7-M9
	15h30 – 16h30	M11
	17h00 – 18h00	M13
	18h00 – 19h00	M15-M17
19h30 – 21h30	M17 à vétérans	
Jeudi	17h30 – 18h30	M7-M9
	18h30 – 19h30	M11-M15-M17
	19h30 – 22h00	M20 à vétérans
	20h00 – 21h30	Adultes loisir et débutants

À PARTIR DE 5 ANS



esgrime@vga-fr.org



vga-esgrime.over-blog.com

ÉQUIPEMENT

Veste, pantalon, masque (location possible), gant, grandes chaussettes blanches, chaussures de sport en salle, 1 sous-cuirasse, 1 fil de corps.

Inscription en ligne



Football Féminin



LIEUX DE PRATIQUE

Club-House du Stade Marin
30 bd de Champigny
Stade Paul Meyer, Sucy



Marie-Thérèse

06 81 90 44 38

COMPOSITION DU BUREAU

Président William MONTHÉZIN
Trésorier Cyril ROUX
Secrétaire Georges MARQUES

DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 16 août 2023 en fonction des groupes

ÉQUIPEMENT

Tenue libre, chaussures de football, protège-tibias

À PARTIR DE 6 ANS



footballfeminin@vga-fr.org



[www.vga-fr.org/sections/
football-feminin/](http://www.vga-fr.org/sections/football-feminin/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES	STADES
Lundi	18h00 – 20h00 20h00 – 22h00	U18-U19 Séniors	Chéron
Mardi	20h00 – 22h00	Séniors	Sastre
Mercredi	16h00 – 17h30 18h00 – 20h00 20h00 – 22h00	École de football U15-U18-U19 Séniors	Chéron Marin Chéron
Judi		Séniors	Brossolette
Vendredi	18h00 – 20h00 20h00 – 22h00	U15-U18-U19 Séniors Séniors	Marin Chéron Marin

Inscription en ligne



Football Masculin



LIEUX DE PRATIQUE

Stades des Corneilles
Auguste Marin
Fernand Sastre
Stade Paul Meyer



CONTACT

Club-house

01 48 83 20 22

COMPOSITION DU BUREAU

Président Laurent DOUGUET
Trésorier Cyril LAVIGNE
Secrétaire Christine DOUGUET

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 4 septembre 2023 en fonction des catégories

À PARTIR DE 3 ANS



footballmasculin@vga-fr.org



[www.vga-fr.org/sections/
football-masculin/](http://www.vga-fr.org/sections/football-masculin/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES	STADES
Lundi	17h – 18h30 18h30 – 20h	U8-U10 U9A-U11A-U12A	Corneilles
Mardi	17h – 18h30 18h30 – 20h	U9-U11 B,C,D,E U12-U13 B,C,D,E	Corneilles
Mercredi	13h – 14h30 13h – 14h30 13h – 14h30 14h30 – 16h 16h – 17h30 20h30 – 22h	Baby foot (3 ans) U6-U7-U8 U10 U9-U11 U13 + spécif Séniors	Corneilles Sastre Corneilles Corneilles Corneilles
Jeudi	17h – 18h30 18h30 – 20h 20h – 22h	U10A + gardiens U11A-U12 Vétérans	Corneilles Corneilles Sastre
Vendredi	20h30 – 22h	Séniors	Corneilles



BABY FOOT
DÈS
3 ANS !

**POUR LA FORMATION U14 À U20
ET SÉNIORS A : PLANNING A
CONSULTER SUR LE SITE
INTERNET**

Inscription en ligne



LIEU DE PRATIQUE

 Golfs des alentours

CONTACT

 Bertrand COTTINI 06 08 96 04 40

COMPOSITION DU BUREAU

Président Bertrand COTTINI
Vice-Président Pascal DURAND
Trésorier Philippe DELAHAYE
Secrétaire Patricia THORAVAL
Directeur sportif Pierre BOTTONI

INCLUS

- Licence FF GOLF
- Tarifs préférentiels sur green-fees dans de nombreux golfs de l'est parisien -15 à -30% : Ozoir, Ormesson, Le Tremblay, Disney, La Marsaudière, Étioilles, Bussy, Meaux...
- Animation, accompagnement et entraînements avec notre Pro
- Proposition d'un calendrier de compétitions
- Avantages adhésion VGA
- Réductions et avantages avec de nombreux partenaires (magasins de golf, vins, thalasso...)

PUBLIC MAJEUR


golf@vga-fr.org

www.vga-fr.org/sections/golf/

PETITS-FILS SAINT-MAUR UN PARTENAIRE ENGAGÉ



Inscription en ligne



Gymnastique



CLUB DE PRATIQUE

 Centre Sportif Brossolette
51 av. Pierre Brossolette
Saint-Maur

COMPOSITION DU BUREAU

Président Pascal DURAND
Président-adjoint Tony BAPTISTA
Trésorière Ghislaine LE MORVAN
Secrétaire Clément DUCROCQ

DATE DE REPRISE

Loisir à partir du lundi 12 septembre 2023

Compétition contacter entraîneurs

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h30 – 20h00	Loisir F/M (né av 2015)
Mardi	17h00 – 18h00	Mini-club (2017-18)
Mercredi	15h00 – 16h30	Loisir F/M (2012-2016)
	16h30 – 17h30	Mini-club (2017-18)
	20h00 – 21h30	Parkour (2011 et avt)
Vendredi	18h30 – 20h00	Loisir F (2012-2016)
	20h00 – 21h30	Loisir F (2011 et avant)
Samedi	13h00 – 14h30	Loisir F (2012-2016)
	18h00 – 19h30	Parkour (2011 et avt)

À PARTIR DE 4 ANS



gymnastique@vga-fr.org



www.vga-gym.fr

ÉQUIPEMENT

Mini-club, loisir, compétition : tenue en vente au club-house (justaucorps, short/t-shirt)

**PARENTS : PENDANT LA
SÉANCE DE VOTRE ENFANT,
VEZ FAIRE 45 MINUTES DE
REMISE EN FORME À UN PRIX
ATTRACTIF !**

Inscription en ligne



Gymnastique Rythmique



LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Sémard
La Varenne



COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Sophie VERGNE
Trésorière Frédérique CARRÉ
Secrétaire Isabelle BORREL
Resp. inscriptions Corinne GRANJON

DATE DE REPRISE

Compétition à partir du lundi 4
septembre 2023
Loisir à partir du lundi 11 septembre
2023

ÉQUIPEMENT

Loisir : tee-shirt, short, legging
Compétition : justaucorps ou location,
demi-pointes, veste club

À PARTIR DE 4 ANS



gr@vga-fr.org



[www.vga-fr.org/sections/
gymnastique-rythmique/](http://www.vga-fr.org/sections/gymnastique-rythmique/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	17h30 – 18h30 18h30 – 20h00	Loisir 4/5 ans Loisir 8 ans et +
Jeudi	17h30 – 18h30 17h30 – 18h30 18h30 – 20h00	Loisir 4/5 ans Loisir 6/7 ans (1h) Loisir 6/7 ans
Vendredi	17h00 – 18h00	Loisir 4/5 ans
Samedi	09h00 – 10h00 15h00 – 16h30 15h00 – 16h30	Loisir 4/5 ans Loisir 6/7 ans Loisir 8 ans et +

PLANNING GROUPES

COMPÉTITIONS :

VOIR LE SITE INTERNET

Inscription en ligne



Haltérophilie



LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Brossolette
51 av. Pierre Brossolette
Saint-Maur

COMPOSITION DU BUREAU

Président Jean-Pierre BALLOUX
Vice-Président Michel BARRA
Trésorier Éric PRIAN
Secrétaire Isabelle BLINE
Communication Sébastien BAUDOIN

DATE DE REPRISE

Fin août 2023

NOUVELLE PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Préinscription en ligne obligatoire



À PARTIR DE 11 ANS



halterophilie@vga-fr.org



www.vga-fr.org/sections/halterophilie-musculation/

JOURS	HORAIRES
Du lundi au vendredi	17h00 – 21h00
Samedi	13h30 – 17h00
Dimanche	10h00 – 12h00

Inscription en ligne

LEA DE PRATIQUE

 Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Semard
La Varenne

CONTACT

 Club-House

01 48 86 62 09

COMPOSITION DU BUREAU

Président Patrick NIVOIX
Secrétaire Patricia NIVOIX
Directeur technique Cherif
KERKADENE

À PARTIR DE 5 ANS



judostmaur@yahoo.com

DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 6 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

1 kimono, sandales

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mercredi Samedi	10h45 – 11h30 09h30 – 10h15 10h30 – 11h15 11h30 – 12h15	2019
Mercredi et samedi	13h00 – 14h00 14h00 – 15h00 15h00 – 16h00 16h00 – 17h00 17h00 – 18h15	2018 2017 2016 2015 2014
Lundi ou vendredi	À partir de 17h00	2013 et avant (compétition)
Samedi	09h30 – 11h00	Plus de 14 ans (loisir)
Mardi Jeudi	20h00 – 21h30 20h30 – 22h00	Jujitsu

Les adhérents au JUDO sont des adhérents SMUS et non des adhérents VGA.

La VGA ne délivre pas de chèques Tous en Club pour la pratique de cette discipline.

Aucune carte adhérent VGA ne sera envoyée par email.

Inscription papier
Formulaire disponible sur demande par email


Karaté



LIEU DE PRATIQUE

 Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Sémard
La Varenne

CONTACT

 Club-house

01 48 83 83 28

COMPOSITION DU BUREAU

Président Ali FAREH
Secrétaire Agnès BERTHELIER
Trésorier Marc David GOMES
Directeur technique Patrice NEBOUT

À PARTIR DE 5 ANS ½



karate@vga-fr.org



www.karaté94.com

DATE DE REPRISE

À partir du mardi 12 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

1 kimono de karaté (possibilité d'en acheter un au club)
1 paire de gants karaté (possibilité d'en acheter au club)
Sandales

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
2 entraînements/semaine pour toutes les catégories		
Mardi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	12 – 14 ans + de 15 ans
Mercredi	13h30– 14h30 14h30 – 15h30	5 ½ - 7 ans 8 – 11 ans
Jedi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h30	12 – 14 ans + de 15 ans
Vendredi	17h30 – 19h30	Muscu (+15 ans)
Samedi	13h30– 14h30 14h30 – 15h30	5 ½ - 7 ans 8 – 11 ans

Inscription en ligne



Multisport Bien-Être

LIEU DE PRATIQUE

Centres sportifs Gilbert Noël,
Arromanches, Stade Chéron,
Salle Brossolette, Piscine
Caneton, VGA Siège



COMPOSITION DU BUREAU

Président Philippe BARZILAI
Trésorière Dominique NOYAL
Secrétaire Catherine CHATEL

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 4 septembre 2023

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES
Gym d'entretien	Lundi Mardi Jeudi	9h-10h / 10h-11h 10h30-11h30 / 20h-21h 20h00 – 21h00
Natation Aquagym	Vendredi <i>horaires en alternance</i>	20h00 – 21h00 21h00 – 22h00
Pilates	Mardi Mercredi Jeudi Samedi	21h00 – 22h00 18h45 – 19h55 20h30 – 21h30 10h-11h / 11h15-12h15
Qi Gong	Jeudi	11h30-12h30 / 21h-22h
Taï chi	Dimanche	10h-11h / 11h-12h30
Yoga Kundalini	Lundi	19h15 – 20h15
Yoga Vinyasa	Samedi	09h00 – 10h00
Yoga Ashtanga	Jeudi	10h00 – 11h00
Strech. post.	Mardi Mercredi Vendredi	17h30 – 18h30 20h00 – 21h00 12h40 – 13h40
Fitness	Mercredi	14h45 – 15h45

ADULTES



multisportbienetre@vga-fr.org



[https://vgamsbe.wixsite.com/vga-
msbe](https://vgamsbe.wixsite.com/vga-msbe)

ACTIVITÉS

Un multisport pour les adultes comprenant des disciplines de bien-être : gym d'entretien, natation, aquagym, Pilates, taï-chi, qi gong, yoga Ashtanga, Kundalini, Vinyasa, stretching postural, fitness

2, 3 OU 4

SÉANCES HEBDOMADAIRES

Inscription en ligne



Musculation



LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Brossolette
51 av. Pierre Brossolette
Saint-Maur



COMPOSITION DU BUREAU

Président Jean-Pierre BALLOUX
Vice-Président José JOACHIM
Trésorier Éric PRIAN
Secrétaire Isabelle BLINE
Communication Sébastien BAUDOIN

DATE DE REPRISE

Fin août 2023

NOUVELLE PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Préinscription en ligne obligatoire

À PARTIR DE 13 ANS



halterophilie@vga-fr.org



www.vgafr.org/sections/halterophilie-musculation/

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi au vendredi	17h00 – 21h00	Ouverture de la salle de musculation
Samedi	13h30 – 17h00	
Dimanche	10h00 – 12h00	



Inscription en ligne

Pentathlon Moderne

 **Centre Sportif Brossolette**
Stade Chéron
Saint-Maur

 **CONTACT**
Gilbert HERNANDEZ 06 60 82 05 20

COMPOSITION DU BUREAU

Président Gilbert HERNANDEZ
Secrétaire Marianne GERVAIS-TAUREL
Trésorier Frédéric LAVILLAT

DATE DE REPRISE

À partir du samedi 9 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni par la section
Location des tenues d'escrime et pistolets

CATÉGORIES

Pentathlon

- Loisir (8 -13 ans)
- Compétition Jeunes (8-12 ans)
- Compétition Ados (13-18 ans)
- Adultes (>18 ans)

CLUB D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

À PARTIR DE 8 ANS


pentathlon@vga-fr.org


[www.vga-fr.org/sections/
pentathlon-moderne/](http://www.vga-fr.org/sections/pentathlon-moderne/)

GRUPE LOISIR

Mercredi	15h00 – 17h00 17h00 – 17h45	Tir/course Natation
Vendredi	18h00 – 19h00	Escrime

GRUPE COMPÉTITION JEUNES

Mardi	17h00 – 19h00 19h15 – 20h15	Tir/course Natation
Vendredi	18h00 – 19h30	Escrime
Samedi	15h00 – 17h00 17h00 – 18h00 18h00 – 19h00	Tir/course Prépa physique Natation

GRUPES COMPÉTITION ADOS ET ADULTES

Planning disponible sur demande par email

Inscription en ligne



Pétanque

LIEU DE PRATIQUE

 Place des Marronniers
Saint-Maur

COMPOSITION DU BUREAU

Président François HERRY
Vice-Président Gérard DURAND
Trésorier Roger BOURDON
Secrétaire Daniel VALÈRE

DATE DE REPRISE

Pas d'arrêt, fonctionne pendant les vacances

MAJEURS



secretariat@vga-fr.org



[www.vga-fr.org/sections/
petanque/](http://www.vga-fr.org/sections/petanque/)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Tous les jours	À partir de 14h30	Tous niveaux

Inscription papier
Formulaire
disponible sur
demande par email

Randonnée

ACCUEIL

 Chalet VGA Randonnée
8 avenue du Nord
Saint-Maur

CONTACT

 VGA Randonnée 01 45 11 21 12

COMPOSITION DU BUREAU

Président Michel SCHWARZ
Vice-Présidente Denise DAVID
Trésorier Jean-Jacques FUSEY
Secrétaire Françoise LE FAOU

DATE DE REPRISE

Pas d'arrêt, fonctionne pendant les vacances

NOTRE PROGRAMME

Notre équipe d'animateurs bénévoles vous propose environ 260 randonnées par an :

- 6 à 7 randonnées par semaine, toute l'année (vacances scolaires incluses) gratuites (avec participation au covoiturage)
- des sorties d'une journée, en car ou en co-voiturage, avec marche et découvertes culturelles
- des randonnées de 2 à 3 jours
- un voyage annuel d'une semaine, dans une région de France

MAJEURS



randonnee@vga-fr.org



[www.vga-fr.org/sections/
randonnee/](http://www.vga-fr.org/sections/randonnee/)

JOURS	HORAIRES
Mardi	Horaires à consulter sur le site internet après inscription
Mercredi	
Jedi	
Dimanche	



Rugby



LIEN DE PRATIQUE

📍 Stade Paul Meyer
39 rue de Paris
Sucy en Brie

CONTACT

📞 Sylvain BERNARD 06 83 85 74 73
📞 Jean-Marc GRAVIER 06 48 08 70 63

COMPOSITION DU BUREAU

Président Jean-Jacques ROSALIA
Trésorier Sylvain BERNARD
Secrétaire Thierry GAUTIER

DATE DE REPRISE

À partir du samedi 2 septembre 2023

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Lundi	18h30 – 19h30	2010 et 2011
Mardi et jeudi	18h00 – 20h00 19h30 – 22h00	2005 à 2009* 2004 et avant
Mercredi	14h00 – 16h00 16h00 – 18h00 19h00 – 21h00 19h00 – 21h00	2012 à 2018 2010 et 2011 2005 à 2009* Rugby à 5 (sport santé)
Vendredi	19h30 – 21h00	2005 à 2009*
Samedi	10h00 – 12h00 13h30 – 18h00 Variable (match ou entraînement) 14h00 – 16h00	Bébé rugby (2019 et 2020) 2010 à 2018 2005 à 2007 Rugby à 5 (sport santé)
Dimanche	Variable (selon match)	2008 et 2009 2004 et avant

* Horaires à confirmer

À PARTIR DE 3 ANS

@
secretariatvgastmaurrugby@gmail.com



<https://vga-st-maur-rugby.ffr.fr>

ÉQUIPEMENT

Short et paire de chaussettes fournis par le club avec la cotisation annuelle
Prêt du maillot de l'équipe pour les matchs

Autres équipements en vente au club-house

Inscription en ligne



Sport Handicap



LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Gilbert Noël
6 bis avenue Pierre Semard
La Varenne

CONTACT

Siège Omnisports 01 48 83 44 24

© JC Mantey

COMPOSITION DU BUREAU

Président Daniel RAMOS
Trésorier Pascal GUILBARD
Secrétaire Bernard ECHEVERRIA

TOUT PUBLIC

@
sporthandicap@vga-fr.org


<https://www.vga-fr.org/sections/sport-handicap/>

DATE DE REPRISE

À partir du samedi 9 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

Tenue de sport, chaussures de sport spécifique à apporter à chaque séance.

HANDI-SPORT : Basket, badminton, boccia, danse moderne, escrime etc...

D'autres activités handisports peuvent éventuellement être envisagées dans les sections traditionnelles de la VGA, après étude préalable par celles-ci de la faisabilité.

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Samedi	14h00 - 16h00	Activités mutualisées

SPORT ADAPTE : Jeux de motricité et de ballon, boccia, bowling, cardio-training + yoga "soft", danse moderne, tir à l'arc etc...
Les jeunes fratreries sont acceptées en accompagnement aux séances.


Inscription en ligne




Sport Santé



LEU DE PRATIQUE

 Salle de la VGA Omnisports
8 avenue du Nord
Saint-Maur

CONTACT

 Nicolas COEURET

1er contact
par email



DATE DE REPRISE:

A partir du lundi 11 septembre 2023

EQUIPEMENT

1 tenue décontractée, 1 paire de chaussures de sport d'intérieur, 1 serviette

POUR QUI ?

- Personnes n'ayant jamais pratiqué de sport
- Personnes reprenant une activité physique après plusieurs années d'arrêt
- ALD et Sport sur Ordonnance (voir le dispositif page suivante)

À PARTIR DE 18 ANS



sportsante@vga-fr.org



www.vga-fr.org

JOURS	HORAIRES	INTENSITÉ
Mardi	10h00 - 11h30 17h15 - 18h45 19h00 - 20h30 19h00 - 20h00	Douce Douce Modérée Boucle de la Forme
Mercredi	10h30 - 12h00	Douce
Jeudi	10h00 - 11h30 18h15 - 19h45 19h00 - 20h30	Douce Modérée Modérée
Vendredi	19h00 - 20h00	Boucle de la Forme
Samedi	09h30 - 11h00 11h00 - 12h30	Modérée Élevée

**LA BOUCLE DE LA FORME :
CIRCUIT SPORTIF ALTERNANT
COURSE ET RENFO MUSCULAIRE**


**TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT
ENCADRÉES
PAR DES ENSEIGNANTS EN
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
ET SANTÉ
QUI VOUS PROPOSENT DES
SÉANCES ADAPTÉES ET VARIÉES**

Inscription en ligne




Sport Santé – Sport sur ordonnance

LIEU DE PRATIQUE

 Salle de la VGA Omnisports
8 avenue du Nord
Saint-Maur

CONTACT

 Nicolas COEURET

1er contact
par email



ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN ALD À LA MAISON SPORT-SANTÉ DE LA VGA

- Accompagnement personnalisé par un enseignant en activités physiques adaptées et santé
- Des tests physiques tout au long de votre parcours sportif pour évaluer votre progression
- Des séances adaptées à votre condition physique
- Possibilité d'intégrer les autres sections de la VGA proposant du sport-santé

AIDES FINANCIÈRES

Une prise en charge d'une partie de la cotisation dans le cadre du sport sur ordonnance peut être possible. Veuillez vous renseigner auprès de votre mutuelle et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

À PARTIR DE 18 ANS



sportsante@vga-fr.org



www.vga-fr.org

TOUTES LES SÉANCES DE SPORT-SANTÉ SONT OUVERTES AUX PERSONNES AYANT UNE AFFECTION LONGUE DURÉE (ALD) ET BÉNÉFICIAINT DU DISPOSITIF SPORT SUR ORDONNANCE.

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Parlez-en à votre médecin pour qu'il vous prescrive la pratique d'une activité physique adaptée

Inscription en ligne



Sports d'eau



SECRETARIAT

Bureau des Sports d'eau
17, avenue du Nord
Saint-Maur

CONTACT

01 41 81 03 19

© JC Mantey

COMPOSITION DU BUREAU

Trésorier Raymond MALGRAS
Secrétaire général Fanny DEMORON

@
secretariat@vgasportsdeau.org



www.vgasportsdeau.org

La section VGA Sports d'eau regroupe
les disciplines suivantes :

Nagez Forme Santé
Nagez Forme Bien-Être (tout aqua)
Bébés Nageurs
Ecole des Sports d'Eau
Natation course
Natation artistique
Plongeon
Water-Polo

Inscription
en ligne



Nagez Forme Santé



LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette

CONTACT

01 41 81 03 19

Président adjoint Jean-Louis SILORET

DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 13 septembre 2023

Activité de natation proposée à des personnes cherchant à optimiser leur capital santé, encadrée par des éducateurs ayant reçu une formation spécifique «Éducateur Nagez Forme Santé»

JOURS

Mercredi

HORAIRES

10h00 – 11h00
11h00 – 12h00

@
aquasante@vgasportsdeau.org



www.vgasportsdeau.org

Inscription
en ligne



Nagez Forme Bien-être



LIEN DE PRATIQUE

 Piscine Brossolette
Saint Maur

CONTACT

 01 41 81 03 19

Président adjoint Guy BRAULT

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 11 septembre 2023


aquasante@vgasportsdeau.org


www.vgasportsdeau.org

AQUABIKE

Mardi	18h30 - 19h15 19h15 - 20h00 20h00 - 20h45	Grand bassin
Jeudi	20h30 - 21h15 21h15 - 22h00	Petit bassin

AQUAFORM

Lundi	18h30 - 19h30	Petit bassin
Mercredi	08h15 - 09h15 09h15 - 10h00 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 20h00 - 21h00	PB GB PB PB PB
Jeudi	17h45 - 18h40 18h40 - 19h35 19h35 - 20h30	Petit bassin
Vendredi	08h15 - 09h15	Petit bassin
Samedi	08h15 - 09h15 13h00 - 14h00	PB GB
Dimanche	08h30 - 09h30	Petit bassin

AQUAZUMBA

Mardi	20h00 - 21h00 21h00 - 22h00	Petit bassin
-------	--------------------------------	--------------

Inscription
en ligne



Bébés nageurs



LIEU DE PRATIQUE
Piscine Caneton

CONTACT
01 41 81 03 19

Présidente adjointe Christine SILORET

DATE DE REPRISE

À partir du mercredi 6 septembre 2023

JOURS	HORAIRES	PUBLIC
Mercredi	08h15 - 08h45	0 - 3 ans
	08h45 - 09h15	0 - 3 ans
	09h15 - 09h45	0 - 3 ans
	09h45 - 10h15	0 - 3 ans
	10h15 - 10h45	Eveil 4/5 ans
Samedi	08h15 - 08h45	0 - 3 ans
	08h45 - 09h15	0 - 3 ans

@
bbn@vgasportsdeau.org


www.vgasportsdeau.org

À PARTIR DE 4 MOIS

Inscription
en ligne



École des Sports d'Eau



LIEU DE PRATIQUE
Piscine Brossolette
Piscine Caneton

CONTACT
01 41 81 03 19

Président adjointe Christine SILORET

DATE DE REPRISE

À PARTIR DE 6 ANS

À partir du lundi 11 septembre 2023

JOURS	HORAIRES	LIEU
Mardi	17h00 - 18h00	Caneton
Mercredi	09h00 - 10h00	
	10h00 - 11h00	
Mercredi	17h00 - 18h00	
	17h00 - 18h00	
Jeudi	17h00 - 18h00	Brossolette
Lundi	17h00 - 18h00	
Mercredi	14h00 - 15h00	
	15h00 - 15h00	
Vendredi	17h00 - 18h00	

@
ecolese@vgasportsdeau.org


www.vgasportsdeau.org

Inscription
en ligne



Natation course



LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette
Piscine Caneton



CONTACT

01 41 81 03 19

© JC Mantey

Présidente adjointe Christine SILORET

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 4 septembre 2023

PLANNING

Horaires du lundi au vendredi en fonction des groupes

Espoirs pour les collégiens et lycéens : 1 heure par semaine

Compétition : entraînements de 2 à 6 fois par semaine
(en fonction de votre niveau et du groupe)

@
natation@vgasportsdeau.org


www.vgasportsdeau.org



Inscription
en ligne

Natation artistique



LIEU DE PRATIQUE

Piscine Brossolette
Piscine Caneton



CONTACT

01 41 81 03 19

© JC Mantey

Président adjoint Jean-Claude MANTEY

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 4 septembre 2023

HORAIRES

En fonction des groupes

À PARTIR DE 6 ANS

@
natartistique@vgasportsdeau.org


www.vgasportsdeau.org

JOURS	HORAIRES	LIEU
Lundi	17h00 - 21h00	Caneton
Mercredi	14h00 - 20h00	Brossolette
Vendredi	18h00 - 20h00	Caneton

Inscription
en ligne



Plongeon



LIEU DE PRATIQUE

 Piscine Brossolette
Saint-Maur

CONTACT

 01 41 81 03 19

Présidente adjointe Anne ROMAIN

DATE DE REPRISE

À partir du mardi 5 septembre 2023

@
plongeon@vgasportsdeau.org


www.vgasportsdeau.org

À PARTIR DE 6 ANS

JOURS

Mardi et jeudi

HORAIRES

17h00 - 19h00

Inscription
en ligne




Water-polo

LIEU DE PRATIQUE

 Piscine Brossolette
Saint-Maur

CONTACT

 01 41 81 03 19



© JC Mantey

Président adjoint Christophe LOUIS

DATE DE REPRISE

À partir du mardi 5 septembre 2023

@
waterpolo@vgasportsdeau.org


www.vgasportsdeau.org

HORAIRES

En fonction des groupes

À PARTIR DE 6 ANS

JOURS

Mardi, mercredi
et jeudi

HORAIRES

17h00 - 21h00


Inscription
en ligne



Tai Chi Chuan / Qi Gong / Pilates



LIEU DE PRATIQUE

 Centre Sportif Gilbert Noël
Centre Sportif Arronanches
Siège VGA

CONTACT

 Marie-José GONZALEZ 06 60 41 95 98
Geneviève ROUX 06 24 97 91 56

COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Marie-José GONZALEZ
Trésorière Lucie CHAPELLE
Secrétaire Geneviève ROUX
Secrétaire adjointe Francine DESROCHES



taichi@vga-fr.org



www.taichi-qigong-vga.org

CATÉGORIES	JOURS	HORAIRES
Tai Chi	Samedi	09h00 - 10h00
	Dimanche	10h00 - 11h00 (débutants)
		11h00 - 12h30 (avancés)
Qi Gong	Lundi	11h00 - 12h00
	Jeudi	11h30 - 12h30
	Jeudi	21h00 - 22h00
Pilates	Lundi	19h15 - 20h15
	Lundi	20h30 - 21h30
	Mardi	11h15 - 12h15
	Mardi	12h15 - 13h15
	Mardi	21h00 - 22h00
	Mercredi	18h45 - 19h45
	Jeudi	20h00 - 21h00*
	Vendredi	10h15 - 11h15
	Vendredi	11h20 - 12h20
Samedi	10h15 - 11h15	
Samedi	11h15 - 12h15	

* séance en visio Zoom, pour les non débutants

DATE DE REPRISE

A partir du dimanche 10 septembre 2023


Inscription en ligne




Tennis



LIEU DE PRATIQUE

 **VGA Tennis**
2 bis avenue de Neptune
Saint-Maur

CONTACT

 **Secrétariat** 01 48 85 48 52

COMPOSITION DU BUREAU

Président Eric LOYAL
Vice-présidents Sylvie FORET et
Laurent PAUTY
Trésorier Bertrand CHOUMERT
Secrétaire Christine PATAUT

À PARTIR DE 4 ANS

@
vgatennis@vga-fr.org


www.vgatennis.fr

DATE DE REPRISE

11/09/2023 (école de tennis)
11/09/2023 (cours collectifs adultes)

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mercredi	09h00 - 12h00	Mini tennis
Samedi	14h00 - 17h00	
Lundi	17h00 - 20h00	Ecole de tennis
Mardi	17h00 - 20h00	
Mercredi	09h00 - 20h00	
Jeudi	17h00 - 20h00	
Vendredi	17h00 - 20h00	
Samedi	12h00 - 18h00	
Du lundi au vendredi	20h00 - 22h00	Cours collectifs adultes
Samedi	09h00 - 17h00	

TENNIS LOISIR TOUS LES JOURS DE 8H00 À 23H00 (EN HIVER COURTS COUVERTS ET CHAUFFÉS)

Inscription en ligne



Tennis de table



LIEU DE PRATIQUE

 Centre Sportif Arromanches
31 bis av du Port au Fouarre
Saint-Maur

CONTACT

 Secrétariat

01 48 89 12 60

COMPOSITION DU BUREAU

Président Frédéric JACQUET
Vice-présidente Marie-Christine
CAPTAL
Trésorier Frédéric MAILLET
Secrétaire Sandrine AREIL

À PARTIR DE 4 ANS

@
secretariat@vgatt.org


www.vgatt.org

DATE DE REPRISE

A partir du lundi 11 septembre 2023

ÉQUIPEMENT

Un sac comprenant : une tenue de sport (short/jogging, tee-shirt manches courtes), chaussures de sport, raquette de tennis de table, gourde

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Mercredi	10h00 – 11h00	Baby Ping (2017 à 2019)
OUVERTURE SALLE		
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	17h00 – 22h00	
Mercredi	10h00 – 20h00	
Samedi	10h00 – 16h00	
Dimanche	10h00 – 12h00	

**CONSULTER NOTRE SITE
INTERNET POUR TROUVER VOTRE
CRENEAU D'ENTRAINEMENT EN
FONCTION DE VOTRE AGE !**

Inscription en ligne



Voile et Paddle



LIEUX DE PRATIQUE

Base nautique de la Pie
63 quai de la Pie
Saint-Maur

COMPOSITION DU BUREAU

Président Laurent DUFORT
Trésorier Matthieu NICOLAS
Secrétaire Gildas GUILLORY

DATE DE REPRISE

A partir du samedi 9 septembre 2023

EQUIPEMENT

1 combinaison néoprène, 1 paire de chaussures de sport, gilet de sauvetage prêté par le club

INFORMATIONS

Permanence tous les samedis à partir du samedi 26 août jusqu'à fin septembre pour toute question

Inscription toute l'année (demi saison à partir de mars)

Cours à l'essai possible (conseillé)

Niveau débutant à confirmé

À PARTIR DE 7 ANS



voile@vga-fr.org



www.vgavoile.org

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
Samedi	09h00 – 12h00 14h00 – 17h00 Toute la journée	Adultes Enfants et ados Paddle en location sur réservation
Dimanche	09h00 – 12h00 Toute la journée	Adultes Paddle en location sur réservation

Inscription en ligne



Volley-Ball



LIEU DE PRATIQUE

Centre Sportif Brossolette
51 av. Pierre Brossolette
Saint-Maur



COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Dominique MOUGIN
Trésorière Nathalie LHARDY
Secrétaire Gaël L'HEDEVER

DATE DE REPRISE

Dates de reprise sur le site internet des inscriptions

PIÈCES À FOURNIR

- Le formulaire de demande de licence
- Un certificat médical si précédent périmé (+3 ans) pour les majeurs

En complément pour les nouveaux

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du volley en compétition pour les majeurs
- 1 photocopie de la carte d'identité

ÉQUIPEMENT

Chaussures de sport en salle, prêt du maillot pour les compétitions

À PARTIR DE 7 ANS



volley@vga-fr.org



www.vga-fr.org/sections/volley/

COMPÉTITION ENFANTS ET ADULTES LOISIR ADULTES



Inscription en ligne



Yoga Hatha Vinyasa - Kids Yoga



LIEU DE PRATIQUE



Salle Auguste Marin
Centre Sportif Arromanches
VGA siège

COMPOSITION DU BUREAU

Présidente Françoise HELENE-KREIT
Vice-Présidente Anne-Marie TROKIMO
Trésorière Sandrine BELLENGER
Secrétaire Olivia Gréau

DATE DE REPRISE

À partir du lundi 4 septembre 2023

À PARTIR DE 6 ANS



yoga@vga-fr.org



<https://vgayoga.wixsite.com/vgahathayoga/>

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES	LIEU
Lundi	18h30 - 19h30	Yoga Hatha	Marin
Mardi	18h - 19h 19h - 20h	Yoga Hatha Yoga Hatha	Marin Marin
Mercredi	09h - 10h	Yoga Vinyasa	Arromanches
	16h - 16h45	Kids primaires	Siège
	17h - 18h	Kids collégiens	Siège
	18h - 19h	Vinyasa doux	Siège
	18h - 19h 19h - 20h 19h - 20h	Yoga Hatha Yoga Hatha Yoga Hatha	Marin Marin Siège
Jeudi	09h - 10h	Yoga Hatha	Marin
Vendredi	09h - 10h	Yoga Hatha	Siège
Samedi	9h15 - 10h15	Yoga Hatha	Marin
	11h45 - 12h45	Yoga Vinyasa	Arromanches

ÉQUIPEMENT

1 tenue décontractée, 1 serviette de bain, 1 gilet

Inscription en ligne



Les stages de vacances

Durant les vacances scolaires, la VGA Saint-Maur organise de nombreux stages de découverte et d'initiation pour vos enfants, ouverts à tous, qu'ils soient adhérents ou non à l'une de nos sections*, saint-mauriens ou non.

ACTIVITES	Toussaint	Noël	Hiver	Printemps	Été	PUBLICS	CONTACT
Aïkido Tamura (journée)	X		X	X			aikido.vga@gmail.com 06 98 09 17 29 (Sylvie JOANNES)
Basket	X	X	X	X	X	de 7 à 18 ans	Club-house de la VGA Basket basket@vga-fr.org www.vga-basket.com
Badminton (journées)	X	X	X	X		de 7 à 12 ans	badminton@vga-fr.org www.badminton.stellasportsaintmaur.fr
Multisports	Dates à déterminer					de 7 à 14 ans	Secrétariat de la VGA Omnisports 01 48 83 44 24 secretariat@vga-fr.org
Football masculin (journée)	X	X	X	X	X	de 7 à 13 ans	Club-house de la VGA Foot masculin 01 48 83 20 23 (joignable du lundi au samedi de 14h à 17h, sauf le mardi) footballmasculin@vga-fr.org
Tennis (1h/jour ou 1/2 journée)	X	X	X	X	X	à partir de 7 ans	Club-house de la VGA Tennis 01 48 85 48 52 vgatennis@vga-fr.org
Tennis de table (journées)	X	X	X	X	X	à partir de 7 ans	VGA Tennis de table 01 48 89 12 60 secretariat.vgatt@yahoo.fr www.vgatt.org
Voile et paddle (1/2 journées ou journées)	X			X	X	à partir de 7 ans (brevet de 25m oblatioire)	Base nautique de la VGA Voile voile@vga-fr.org www.vgavoile.org

* De nombreuses sections organisent des stages réservés à leurs adhérents (athlétisme, badminton, football féminin, gymnastique, karaté, rugby...).

Rapprochez-vous de votre section.

Soutenez la VGA Saint-Maur

Pourquoi devenir partenaire ou mécène ?

Pour soutenir et aider le club dans son développement

Pour agrandir votre réseau

Pour bénéficier d'une déduction d'impôt

Pour votre présence locale

Pour participer à une aventure humaine et sportive

Plus de renseignements par e-mail à secretariat@vga-fr.org

Merci à tous les partenaires de notre minibus !



Nul n'est censé vous ignorer





Rejoindre une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Découvrez l'offre spéciale
adhérents d'associations (1)
et nos offres de bienvenue (2).

(1) Offre valable jusqu'au 31/12/2023, réservée aux personnes physiques majeures, adhérentes d'une association, pour toute entrée en relation avec une Caisse de Crédit Mutuel participant à l'opération, sous réserve de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et ladite Caisse de Crédit Mutuel. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Voir conditions en Caisse de Crédit Mutuel ou sur www.creditmutuel.fr. (2) Offres soumises à conditions, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Voir détails et conditions en Caisse de Crédit Mutuel ou sur le site creditmutuel.fr.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel – RCS Strasbourg B 588 505 354.

Crédit  Mutuel

Saint-Maur

10 avenue Foch – 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,6 millions de clients-sociétaires.